

# Современные наркотики

Телефон Управления по контролю за оборотом  
наркотиков МВД по Республике Коми –

(8122) 28-12-01

Телефон доверия МВД по РК –

(8212) 28-23-03

Телефон отдела профилактики Коми  
республиканского наркологического диспансера –

(8212) 21-12-31



## Памятка для родителей

## Современные наркотики. Памятка для родителей

**Государство не способно оградить наших детей, поэтому мы обязаны защитить их сами!**

Для подростков употребление наркотических веществ представляется интересной игрой. Контроль ситуации для взрослых усложняется тем, что современные наркотики доступны и просты в употреблении. Для того чтобы понять, что ваш ребенок покупает наркотики, достаточно проверить его переписку, они ее как правило не стирают. Зачастую распространение информации о продаже наркотиков осуществляется через ВКонтакте, одноклассниках, надписи на стенах домов: Легал, Микс, Куреха, План и т.д. и номер аськи, реже — телефон. Сверстники, одноклассники, которые начинают торговать наркотиками в школе, сразу же становятся заметны, у них появляется другие телефоны, айпады, ноуты, они лучше одеваются. К ним обращаются старшие.

Самые распространенные среди молодежи наркотики — план, дживик, спайс, микс, трава. Самый распространенный способ употребления курительных смесей — маленькая пластиковая бутылочка с дыркой (если такие бутылочки с прожженной дыркой находят в школьных туалетах, это самый верный признак того, что в школе употребляют наркотики). Так же, смеси иногда курят через разные трубочки. Их, как правило, держат при себе, и от них ужасно воняет. Иногда, прежде чем зайти домой, подросток оставляет такую трубочку в подъезде (в щитке).

## **Что необходимо знать родителям**

Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов.

- Сопровождается кашлем (обжигает слизистую)
- Сухостью во рту (требуется постоянное употребление жидкости),
- Мутный либо покрасневший белок глаз (важный признак! наркоманы знают, поэтому носят с собой Визин, и другие глазные капли)
- Нарушение координации
- Дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки)
- Заторможенность мышления (тупит)
- Бледность, учащенный пульс, приступы смеха

В связи с тем, что дозу не просчитать (разные продавцы, составы, формулы, концентрация) возможны передозировки, которые сопровождаются тошнотой, рвотой, головокружением, сильной бледностью, до потери сознания, и могут привести к смерти.

Алкоголь, и даже пиво, потенцирует действие наркотика. Человек дуреет, отключается вестибулярный аппарат, теряет пространственную и временную ориентацию, и напрочь отшибает память. У подростков встречается часто.

**Запомните — наркотики не выбирают, сын учительницы или дочь генерала. И основная причина наркомании — доступность наркотиков.**

[http://www.realisti.ru/main/drug/upotreblenie\\_kuritelnyh\\_smesey.htm](http://www.realisti.ru/main/drug/upotreblenie_kuritelnyh_smesey.htm)