

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа» п. Аджером

Согласовано:

Заместитель директора по ВР


Крупенева Г.И.

Утверждаю:

Директор школы


Казакова Г.И.
«30» августа 2013

**Дополнительная
общеразвивающая программа
«Стрелковое дело»**

Модифицированная программа физкультурно-спортивной направленности, составленная организатором ОБЖ Изъюровым А.А.

Сроки реализации программы: 2 года

Возраст детей: 11 – 18 лет

п.Аджером

2013 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа рассчитана на учащихся возраста 11-18 лет. Программа носит военно-спортивную направленность. В настоящее время большое внимание уделяется сохранению здоровья школьников, развитию спорта. Организация военно-спортивного кружка в школе позволит развить общефизическую подготовку учащихся, они узнают историю и традиции ВС.

Основную часть занятий составляет стрелковый спорт. Стрелковый спорт является одним из самых массовых видов спорта. Особенно большой популярностью он пользуется среди молодежи и школьников. Стрелковый спорт воспитывает смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность, самостоятельность. Доступной формой обучения школьников приемам стрельбы является стрельба из пневматических винтовок. В области теоретической, технической, тактической и психологической подготовки ставится цель: расширить объем знаний, научить занимающихся анализировать свои действия, научить их понимать, из каких компонентов складывается производство точного и меткого выстрела; научить самостоятельно развивать свои физические качества (выносливость, силу, быстроту и ловкость), повысить интерес к занятиям физкультурой и спортом. В конце обучения чаще практикуются тренировки, соревнования.

Кружок проводится 1 раз в неделю – 2 часа, в год- 68 часов.

Расписание кружковой работы:

Суббота: с 13.50 – 15.20.

Цель:

Обучить приемам и правилам стрельбы.

Задачи:

Обучающие задачи:

- дать основные теоретические и практические знания в области стрелкового спорта, меры безопасности при стрельбе (пневматические винтовки, пистолеты).

Воспитательные задачи:

- военно-патриотическое воспитание;
- воспитание чувства гордости за достижения Российского стрелкового спорта, воспитание дисциплины, чувства ответственности за порученное дело;
- воспитание коллективизма;
- формирования здорового образа жизни.

Развивающие задачи:

- расширение кругозора и эрудиции детей в области стрелкового спорта, военного дела;
- дать технические сведения о стрелковом оружии и его использовании.

Учебно-тематический план кружка «стрелковое дело» на 2013-2014г

№	Тема	Количество часов		
		теория	практика	всего
1.	История развития стрелкового спорта.	2	-	2
2.	Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки.	3	-	3
3.	Устройство и работа АК-74	-	10	10
4.	Порядок разборки и сборки АК-74	2	-	2
5.	Меры безопасности при обращении с оружием.	3	8	11
6.	Тренировка в изготовке для стрельбы лежа с упора.	3	8	11
7.	Тренировка в изготовке для стрельбы стоя.	2	15	17
8.	Тренировка в технике стрельбы из пневматической винтовки.	3	-	3
9.	Соревнования.	6	-	6
10.	Контрольные испытания.	-	3	3
	ИТОГО:	24	44	68

СОДЕРЖАНИЕ МАТЕРИАЛА ПО ТЕМАМ:

Тема №1

История развития стрелкового спорта. Развитие стрелкового оружия в России (просмотр видеофильма «История оружия»).

- тактико-технические данные спортивных винтовок ТОЗ – 8, ТОЗ – 12,

ТОЗ – 17, СМ – 2, Урал, МЦ – 12 и их применение в стрелковом спорте;

- тактико-технические данные спортивных пистолетов ТОЗ-35, МЦМ;

боеприпасы используемые в стрелковом оружии России и их характеристики

Тема № 2.

Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки.

Материальная часть винтовки. Назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов винтовки.

Характерные неисправности, их устранение. Уход за оружием, хранение.

Тема №3.

Устройство и работа АК-74. Материальная часть АК-74. Назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов.

Тема №4.

Порядок разборки и сборки АК-74.

Характерные неисправности, их устранение. Уход за оружием, хранение.

Тема №5

Меры безопасности при обращении с оружием.

Правила поведения в тире и на линии огня. Порядок обращения с оружием во время переноса, стрельбы и чистки оружия. Обязанности дежурного по тире.

Меры обеспечения безопасности во время соревнований.

Техника выполнения выстрела.

Основные элементы техники выполнения выстрела: подготовка, прицеливание, спуск курка, дыхание.

Характерные ошибки, допускаемые при нажатии на спусковой крючок и их устранение.

Практическая часть занятия: стрельба с упора: 3 пробных, 5 зачетных выстрелов.

Тема № 6 (практическое)

Тренировка в подготовке для стрельбы лежа с упора. Стрельба из пневматической винтовки на 10 м и по мишени №8 , три пробных, пять зачетных.

Тема №7 (практическое)

Тренировка в подготовке для стрельбы стоя. Стрельба из пневматической винтовки на 10 м и по мишени №8, три пробных, пять зачетных.

Тема № 8

Тренировка в технике стрельбы из пневматической винтовки. Определение средней точки попадания. Стрельба на 10 м по заданию – 5 выстрелов.

Подготовка к соревнованиям - стрельба на 10м. Три- пробных, пять – зачетных.

Классификационные соревнования.

Участие в соревнованиях.

Подведение итогов соревнований.

Тема№9

Соревнование, внутри школьные.

Тема№10

Контрольные испытания. Стрельба из пневматической винтовки на 10 м и по мишени №8, три пробных, пять зачетных.

Принципы:

- учет индивидуальных и возрастных особенностей детей и подростков;
- выбор вида деятельности по интересу;
- доступность программы.

Методы и средства:

- Словесный (объяснение, беседа);
- личный пример
- иллюстративный (плакаты, стенды, видеофильмы, книги);
- практический (упражнения в стрельбе из пневматической винтовки, пистолета);

Конечный результат освоения программы:

Овладение основами теоретических знаний, практических умений и навыков по программе «Стрелковое дело

Общий объем программы – 68 часов

Из них – теоретический – 24 час.

- практический – 44 час.

Дополнительное время:

- для пристрелки оружия – 3 часа
- чистка оружия по окончании занятий – 4 часа

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ на 2 года:

Занятия кружка проводятся в специально оборудованном стрелковом тире, где предусмотрена комната для хранения оружия.

Для занятий необходимы: пневматические винтовки, пневматические пистолеты, мишени. Важно иметь: матрасы для стрельбы, валики для стрельбы из упора.

В тире обязательно должны находиться плакаты «Меры безопасности при обращении с оружием», «Меры безопасности и правила поведения в тире».

В работе следует использовать плакаты: «Техника стрельбы из спортивной винтовки» (набор из 28 плакатов), «Техника стрельбы из спортивного пистолета», «Малокалиберная винтовка», «Положение стрельбы из малокалиберной винтовки», «Положение стрельбы из малокалиберного пистолета» и др.

При объяснении тем и при самостоятельной работе детей с литературой следует широко использовать книги, красочные альбомы: «Ручное огнестрельное оружие», «Оружие пехоты», «История советского стрелкового оружия и патронов» и другие, а также журналы: «Оружие», «Военные знания», «Ружье», «Мастер ружье» и др. На занятиях можно использовать видеофильмы по истории оружия, о современном оружии.

Список использованной литературы:

- 1.«Программа для кружков по изучению основ военного дела и овладению военно - техническими знаниями в первичных организациях ДОСААФ», М, 1986 г.
- 2.В.Е. Маркевич «Ручное огнестрельное оружие», изд. «Полигон», С-П
- 3.В.И. Мураховский, С.Л. Федосеев «Оружие пехоты», изд. Арсенал- Пресс», М, 1992 г.
- 4.Д.Н. Болотин «История советского стрелкового оружия и патронов», изд. «Полигон», С- П;
- 5.Д.Н, Болотин «Советское стрелковое оружие», «Военное издательство», М, 1986 г.
- 6.Блюм М.А. Спортивное оружие.- М., ДОСААФ, 1954.
- 7.Данилов А.П. Современное спортивное оружие и его отладка.- М., ДОСААФ, 1964
- 8.Дворкин А.Д. Стрельба из пневматических винтовок.- М., ДОСААФ, 1986.
- 9.Пулевая стрельба. Правила соревнований. –М., Рассвет, 1995.
- 10.Потапов И.Г. Соревнования по стрельбе. – М., ДОСААФ, 1972.
- 11.Федорин В.Н. Методика обучения стрелков-спортсменов на начальном этапе подготовки. – КГАФК, 1996.