

Рассмотрено
на педагогическом совете
Протокол № 1
от 28.08. 2014 года

Утверждаю:
Директор школы
Казанова Е.И.
Приказ № 69 от 29.08.2014



Положение о режиме занятий обучающихся в МОУ «СОШ» п. Аджером

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций, Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки РФ от 30.08.2013 № 1015, зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 1 октября 2013 г., рег.номер 30067; Уставом МОУ «СОШ» п. Аджером

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МОУ «СОШ» п. Аджером (далее – Школа).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на уровне начального общего образования и на уровне основного и общего образования в 9, 11 классах составляет не менее 34 недель, без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели, в 5-8, 10 классах – не менее 35 недель. В исключительных случаях (невыполнение образовательной программы) учебный год может быть продлен до 37 недель.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (для учащихся 1-9 классов) и полугодия (для учащихся 10-11 классов)

Количество четвертей - 4. Количество полугодий - 2.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается директором Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется в 1, 5-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе, во 2-4 классах по 6 –дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется

ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

-3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

сентябрь -декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

январь-май – по 4 урока по 45 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.10. В целях выполнения школьной программы «Здоровье», профилактики переутомления и сохранения здоровья детей, соответствии с новыми требованиями Санпина и с приказом № 7 от 29.01 2007г. в 1 - 11^х классах проводятся две физкультминутки на каждом уроке, динамические паузы и гимнастика для глаз (для улучшения мозгового кровообращения, снятия статистического напряжения).

2.11. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.13.Расписание звонков:

└ Для учащихся 2-11 классов

- 1 урок – 8.30 – 9.15
- 2 урок – 9.25 – 10.10
- 3 урок – 10.20 – 11.05
- 4 урок – 11.25 – 12.10
- 5 урок - 12.30 – 13.15
- 6 урок – 13.25 – 14.10
- 7 урок - 14.20 – 15. 05

└ Для учащихся 1 класса (1 полугодие)

- 1 урок – 8.30 – 9.05
- 2 урок – 9.15 – 9.50
- 3 урок –10.00 –10.35
- 4 урок –10.55 –11.30
- 5 урок - 11.50-12.25

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.15. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – до 26 часов в неделю;
- 5 класс -29 часов в неделю;
- 6 класс -30 часов в неделю;
- 7 класс -32 часа в неделю;
- 8 -9классы – по 33 часа в неделю;
- 10-11 классы – по 34 часа в неделю.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности

обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивкова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах. Изменения в расписании занятий утверждает заместитель директора по учебной работе.

2.17. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа и другие.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.19. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

2.20. Педагогам категорически запретить впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия – замдиректора по учебной работе.

2.21. Для учащихся, нуждающихся в длительном лечении, детей-инвалидов, которые по состоянию здоровья не могут посещать образовательные организации, на основании заключения медицинской организации и письменного обращения родителей (законных представителей) обучение по общеобразовательным программам организуется на дому или в медицинских организациях).

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков и секций.

4.2. Для проведения любых мероприятий за пределами учебного плана необходимо получить письменное разрешение директора, представив ему в письменной форме полную информацию о планируемом мероприятии не позднее, чем за неделю до начала мероприятия. Проведение экскурсий, походов, поездок, выходов в кино оформляется приказом директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.4. Занятия по дополнительным общеразвивающим программам начинаются через 1 час после окончания уроков.

4.5. Часы факультативных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки. Классные руководители присутствуют вместе с детьми на тематической части и дежурят согласно графику. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

в 1-м классе по итогам учебного года (безотметочное обучение);

со 2 полугодия 2 класса - 9 классов – по итогам четвертей, учебного года (оценивание по 5-бальной системе);

- по полугодиям (оценивание по 5-бальной системе);

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки Российской Федерации, Министерства образования Республики Коми

6. Режим функционирования дошкольной группы

6.1. Режим работы: с 07.30. до 17.30. (10 часов).

6.2. Дошкольная группа работает по 5-дневной рабочей неделе.

6.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольная группа не работает.

6.4. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоническому развитию. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Общая продолжительность дневного сна 2,5 – 3 часа. Организуется трёхкратный приём пищи с интервалом 3-4 часа.

6.5. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования.

6.6. Непосредственно образовательная деятельность (НОД) проводится в соответствии с СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», с учетом возраста воспитанников, расписанием НОД, утверждённым директором школы. Непосредственно образовательная деятельность проводится в разновозрастной группе. Длительность непосредственно образовательной деятельности не превышает возрастных норм. Дети младшего возраста отпускаются на самостоятельную игровую деятельность, а дети среднего - старшего возраста продолжают образовательную деятельность в соответствии с возрастом.

7. Режим учебной нагрузки воспитанников дошкольной группы

7.1. НОД начинается в 9.00 часов утра.

7.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность НОД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

7.3. Продолжительность непрерывной НОД для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от шести до семи лет - не более 30 минут.

7.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

7.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине НОД проводятся

физкультурные минутки.

7.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

7.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

7.8. Летом непрерывная НОД не проводится.

8. Режим непосредственно образовательной деятельности дошкольной группы

8.1. Количество проведения НОД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Общее количество непосредственно образовательной деятельности в неделю:

Группа раннего возраста (от 1,5 до 2 лет) 10 до 10 минут;

Первая младшая группа (от 2-х до 3-х лет) 10 до 10 минут;

Вторая младшая группа (от 3-х до 4-х лет) 11 не более 15 минут;

Средняя группа (от 4-х до 5-х лет) 11 не более 20 минут;

Старшая группа (от 5-ти до 6-ти лет) 13 не более 25 минут

Подготовительная к школе группа (от 6-ти до 7-ти лет): 15 не более 30 минут

8.2. Первая половина дня отводится НОД, требующей повышенной умственной нагрузки, кроме понедельника. Вторая половина дня отводится НОД, направленной на физическое, художественно-эстетическое развитие детей.

8.3. В середине занятий проводятся физкультурминутки. Перерывы между занятиями 10 минут.

8.4. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице.

8.5. Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 31 мая.

8.6. После новогодних каникул в течение недели непосредственно образовательная деятельность проводится в игровой форме (в виде дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).