

Справка

о наличии условий для охраны здоровья обучающихся в соответствии со статьями 37 и 41 Федерального закона № 273-ФЗ в МОУ «СОШ» п. Аджером.

В целях охраны здоровья обучающихся в образовательной организации разработано

Положение об охране и укреплении здоровья обучающихся и воспитанников.

Для обеспечения условий по охране здоровья проводится:

- 1) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья.

Для медицинского обслуживания заключен договор с лечебно-профилактическим учреждением ГБУЗ «Корткеросская ЦРБ». Согласно договору, медицинская помощь учащимся школы оказывается в медкабинете МДОУ п. Аджером (приложение № 37 к лицензии № ЛО -11-01-001030 от 31.07. 2013 г.) по адресу: 168041, Республика Коми, Корткеросский район, п. Аджером, ул. ПМК, д.5 а , учащимся и воспитанникам структурного подразделения - в медкабинете начальной школы – детского сада с . Маджа (приложение № 45 к лицензии № ЛО -11-01-001030 от 31.07. 2013 г.) по адресу: 168023, Республика Коми, Корткеросский район, с. Маджа ул. Центральная, д.5 а

В структурном подразделении «Начальная школа-детский сад с. Маджа» имеется медицинский блок общей площадью – 31,2 кв.м.

В него входят:

кабинет врача – 11,8 кв.м;

изолятор – 5,6 кв.м;

процедурный кабинет – 7,8 кв.м;

санузел – 6,0 кв.м.

Оборудование: холодильник для хранения медицинских препаратов, стерилизатор, бактерицидные лампы, гигрометр психрометрический, тонометр механический, весы, ростомер, кушетки – 2 шт., шкафы для медицинского оборудования – 3 шт., столы – 2 шт., детские раскладушки – 2 шт.

Приём детей, впервые поступающих в детский сад, проводится на основании медицинского заключения.

Утренний приём детей дошкольной группы проводится воспитателями в присутствии родителей. Дети с подозрением на заболевание в группу не принимаются. Больные дети отстраняются также в течение дня; в случае необходимости вызывается фельдшер; родители предварительно уведомляются о заболевании ребёнка. После перенесённого заболевания, а также отсутствия более 5 дней дети принимаются только при наличии

справки с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей. Организован дневной сон.

Периодически проводятся медицинские осмотры врачами Корткеросской ЦРБ. Дети прививаются по плану ЦРБ.

2) Питание обучающихся организуется на основании Положения по организации питания. Для организации питания имеются 2 пищеблока (один в школе, другой- в структурном подразделении). Учреждение обеспечено достаточным количеством работников пищеблоков.

Питание организовано рационально : соблюдается режим питания, строго выполняются натуральные нормы питания, проводится витаминизация 3-го блюда, ежедневно выдаются фрукты, соблюдается питьевой режим, правильно расставляется мебель, для мытья рук оборудованы раковины с холодной и горячей водой.

В школе 146 учащихся, из них двухразовое горячее питание получают учащиеся 1-4 классов, (57 чел -39% от общего количества обучающихся), одноразовое горячее питание получают учащиеся 5-11 классов (89 чел - 61% обучающихся). За качеством горячего питания следят члены бракеражной комиссии. Контроль за приемом пищи учащимися осуществляют классные руководители и дежурный учитель, который своевременно решает вопросы жалоб и претензий учащихся и работников столовой. Расписание занятий предусматривает 2 перерыва по 20 минут для питания обучающихся.

3) определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул

В структурном подразделении «Начальная школа-детский сад с. Маджа» для детей дошкольной группы организован дневной сон продолжительностью от 2,5 до 3 часов.

Для детей раннего возраста до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 минут.

Длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет не превышает 15 минут, для детей от 4 до 5 лет -20 минут, для детей от 5 до 6 лет - 25 минут, для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут. Во время непосредственно образовательной деятельности проводятся физкультурные минутки, музыкальные паузы.

В школе ежегодно в августе утверждается годовой календарный учебный график и рабочий учебный план. Объем нагрузки по реализации основной и дополнительной образовательной программ, время на самостоятельную учебную работу, время отдыха,

удовлетворения потребностей обучающихся в двигательной активности соответствуют санитарным нормам. Устав школы предусматривает режим работы школы, обязанности работников по сохранению физического и психического здоровья обучающихся и воспитанников. В локальных актах предусмотрены инструкции и положения об организации и проведении различного рода спортивных и оздоровительных мероприятий. Результаты данной работы рассматриваются на заседании педагогических советов и оформляются приказом по школе.

4) пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

В школе разработаны и действуют программы по здоровьесбережению: Программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни (для учащихся начальной школы, реализующие программу ФГОС) и целевая комплексная программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни «Здоровый образ жизни».

Образовательный процесс в школе направлен на решение задач здоровьесбережения. Проводятся индивидуальные беседы с родителями о необходимости лечения обнаруженных в результате медосмотра заболеваний. Администрация регулярно проверяет выполнение санитарно-гигиенических требований СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»: освещенность классов, размеры школьной мебели и ее маркировка, продолжительность сквозного проветривания учебных помещений, продолжительность непрерывного применения ТСО на уроках, посадку детей согласно диагнозу врача и пр. Ведется профилактическая работа в урочное и внеурочное время по предупреждению простудных заболеваний, вредных привычек, здорового образа жизни.

5) организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;

В структурном подразделении «Начальная школа-детский сад с. Маджа» созданы условия для двигательной активности: гибкий режим; НОД по подгруппам; наличие зала для активного отдыха, игровой площадки, оборудования.

Двигательная активность осуществляется через следующие мероприятия:

- Утренняя гимнастика;
- Прием детей на улице в теплое время года;
- Физкультурные занятия;
- Музыкальные занятия;
- Двигательная активность на прогулке;

- Физкультурные занятия на улице;
 - Подвижные игры;
 - Физкультминутки;
 - Динамические паузы;
 - Физкультурные досуги, забавы, игры;
 - Хороводы, игровые упражнения;
 - Дыхательная гимнастика;
 - Длительные пешие прогулки, экскурсии
- Регулярно проводятся закаливающие мероприятия:
- Регулярное проветривание помещений;
 - Утренний прием на свежем воздухе в теплое время года;
 - Утренняя гимнастика;
 - Облегченная форма одежды;
 - Ходьба босиком в спальне на ребристой доске после сна;
 - Сон с доступом воздуха (в тёплое время года);
 - Солнечные ванны (в летнее время);
 - Умывание по локоть холодной водой;
 - Полоскание рта после приема пищи;
 - Ходьба босиком в помещении в летний период;
 - Мытье ног после прогулок (в тёплое время года).

На протяжении учебного года в 1 – 11 классах ведется рациональная организация образовательного процесса: на каждом уроке проводятся две физкультминутки, способствующие эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности учащихся, на переменах организовывается проветривание классных комнат, в период инфекционных заболеваний проводится ношение ватно-марлевых повязок и т.п.

В учебной деятельности соблюдаются нормы двигательной активности обучающихся в соответствии с требованиями санитарных правил. На уроках проводится смена видов деятельности учащихся, физкультурные паузы. Снижение двигательной активности восполняют секции спортивной направленности: «Спортивные игры». На переменах проводятся подвижные игры с учащимися начальной школы (педагог-организатор и дежурный классный руководитель начальной школы), которые способствуют снижению утомляемости и повышению работоспособности учащихся.

В ОУ соблюдается здоровьесберегающий режим обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных

технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил. На первое место поставлены вопросы, связанные с предупреждением перегрузки учащихся, с пропагандой и организацией ЗОЖ, предупреждением вредных привычек, совместная работа семьи и школы, учитывающая уровень здоровья каждого ученика. На уроках информатики учитель и ученики работают по устранению прогнозируемого негативного воздействия компьютера на здоровье ученика, с использованием учителем здоровьесберегающих технологий, методов и приемов, знакомит учащихся с нормами и правилами работы за компьютером, с влиянием техники на здоровье человека, основными упражнениями для кистей рук, глаз и позвоночника.

В целях оздоровления учащихся школы проводятся спортивно-массовые соревнования, дни Здоровья, классные часы. На уроках проводятся инструктажи по охране труда, короткие минутки здоровья, которые нацелены на выработку понимания условий сохранения и укрепления здоровья, многообразия факторов, воздействующих на организм, виды болезней, способы оздоровления, воспитание бережного отношения к здоровью собственному и окружающих, формирование ЗОЖ. Проводятся сравнительные оценки показателей здоровья учащихся, общей заболеваемости, определение групп здоровья, что способствует формированию у учащихся привычки заботиться о своем здоровье, выполнять правила гигиены, стремиться к физическому совершенствованию.

На уроках учитываются формы снятия у учащихся зрительного утомления, мышечного напряжения, используя различные приемы: физкультурные паузы, метод динамических поз. В свете ФГОС второго поколения для учащихся 1 - 3 классов организована большая динамическая пауза.

В школе два раза в год проводятся дни Здоровья, ежемесячно проводятся мероприятия с организацией различных конкурсов, соревнований, викторин, проводятся тематические классные часы по проблемам здоровья и здорового образа жизни, беседы с учащимися, учителями, родителями по профилактике различных заболеваний, организовывались акции «Против вредных привычек». Учащиеся школы принимают участие в районных конкурсах и соревнованиях.

Спортивные команды школы активно участвуют в спортивных соревнованиях муниципального уровня. Одними из главных мероприятий, а также самыми массовыми являются: районная Спартакиада учащихся образовательных учреждений, Спартакиада допризывной молодежи, районный фестиваль работников образования, Спартакиада среди сельских поселений. Главной целью этих мероприятий является проведение отборочных соревнований, которые должны пройти в каждом производственном коллективе, учреждении, организации, учебном заведении сельских и поселковых администраций. Это

соревнования по легкоатлетическому кроссу, по волейболу, по лыжным гонкам «Лыжня России», по мини - футболу, Президентские игры, легкоатлетические эстафеты и многое другое. Ежегодно школа принимает участие в оперативно-профилактических мероприятиях «Подросток», «Улица», по предупреждению правонарушений учащихся и укреплению их здоровья.

б) прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;

Медицинские осмотры и диспансеризация обучающихся проводится специалистами КЦРБ в соответствии с графиком в течение всего учебного года.

7) профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;

В ОУ ведется планомерная работа по выполнению Комплекса дополнительных профилактических мероприятий, направленных на профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ: родительские лектории, анкетирование по различным темам здоровьесбережения, наркомании, всероссийский Интернет – урок «Имею право знать», классные часы.

Отрицательные качества, свойственные учащимся школы. Сравнительный анализ.

№	Отрицательные качества	2010 – 2011 уч. год		2011 – 2012 уч. год		2012 – 2013 уч. год	
1	Курение	9	6 %	14	9 %	8	5,5 %
2	Злоупотребление алкоголем	3	2%	5	3 %	0	0 %
3	Употребление наркотических средств и психотропных веществ	0	0%	0	0 %	0	0 %

По анализам своей деятельности классные руководители выделили наиболее отрицательные качества воспитанников. Злоупотребление вредными привычками обучающимися школы, незначительно.

8) обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность:

В школе создана безопасная образовательная среда: кабинеты, залы, фойе, рекреации, коридоры, мастерские соответствуют санитарно-гигиеническим требованиям и требованиям Госпожнадзора. Постоянно проводится обход здания школы администрацией школы и завхозом. Выявленные недостатки незамедлительно устраняются. В школе ведётся «Дневник происшествий», в котором регистрируются все чрезвычайные события, происшедшие в школе.

Педагогические работники, родители, совместно с сотрудниками правоохранительных органов осуществляют дежурство на общешкольных мероприятиях, проводят рейды по проверке безопасного пребывания учащихся в вечернее время в местах массового скопления. Организуются встречи с представителями ГИБДД, КДН, пожарной безопасности, где решаются вопросы безопасного поведения обучающихся в свободное от занятий в школе время.

В школе действует система комплексной безопасности, которая заключается в:

- охране школы в ночное время сторожами и соблюдение порядка в рабочее время дежурным администратором, дежурным учителем;
- контрольно-пропускной режим в здание школы;
- хранение ключей в доступном, но закрытом месте.

Земельный участок школы ограждён по всему периметру забором с запирающимися 3-мя калитками и имеет освещение от местной линии электропередач.

В здании школы в наличии 7 аварийных и запасных входов – выходов, освещённых указателями «Выход». Школа оборудована системой АПС. Для обеспечения антитеррористической защищённости образовательного учреждения школой разработан Паспорт безопасности образовательного учреждения, содержащий приказы директора школы по обеспечению безопасности образовательного учреждения; планы здания школы и подходов к ней; инструкции по охране объекта; список телефонов правоохранительных органов, силовых структур и аварийных служб; инструкции по обеспечению безопасности при проведении массовых мероприятий и действию при возникновении ЧС.

Для обеспечения пожарной безопасности и электробезопасности ежегодно директором школы издаётся приказ о противопожарных мероприятиях и назначении ответственных за пожарную безопасность и утверждается инструкция о мерах пожарной безопасности в здании школы и на прилегающей территории; а также, составляется план действия администрации и персонала в случае пожара в образовательном учреждении; разрабатывается памятка о мерах пожарной безопасности в помещениях школы.

Несколько раз в год проводятся учебные эвакуации из здания школы всех учащихся и сотрудников. Ежегодно сотрудники школы проходят обучение и проверку знаний по пожарной безопасности.

Школой разработан план гражданской обороны образовательного учреждения с приложениями и план действий по предупреждению и ликвидации ЧС природного и техногенного характера с приложениями. В школе разработаны план и тематика проведения занятий по ГО для сотрудников и учащихся школы:

- «Действие в чрезвычайных ситуациях природного характера»
- «Действие в чрезвычайных ситуациях техногенного характера»
- «Мероприятия ГО по защите населения в ЧС мирного и военного времени»
- «Средства индивидуальной защиты (СИЗ) и правила обращения с ними»
- «Правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим»

(ПМП при ушибах, ссадинах, носовом кровотечении; при пищевом отравлении; при травмах, термических ожогах, при укусах змей и насекомых; при травмах голеностопного и кистевого сустава, при переломах; транспортировка пострадавших; при травме глаза; остановка кровотечения; при отравлениях угарным газом, хлором и аммиаком; при потере сознания; при переохлаждении и обморожении). Несколько раз в год проводятся учебные эвакуации из здания школы всех сотрудников и учащихся. В классах проводятся инструктажи о правилах поведения в условиях холодного времени и при повышенной солнечной активности, при проведении культурно–массовых, спортивных и туристско–краеведческих мероприятий.

9) профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;

В школе разработаны и действуют Правила поведения для учащихся, Правила внутреннего распорядка. В течение учебного года с учащимися проводятся инструктажи по безопасности во время образовательного процесса и во внеурочное время.

10) проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

В течение учебного года проводится систематическая работа по профилактике инфекционных заболеваний: грипп, ОРЗ и ОРВИ.

Незначительно уменьшилось количество пропущенных уроков по острой заболеваемости (ОРЗ, ОРВИ, грипп) - на 3 %. Это связано с большой работой среди учащихся по профилактике гриппа. Кроме классных часов, на которых классные руководители объясняли причины распространения гриппа, симптомы и пути

профилактики, первой помощи, на уроках учителя-предметники проводили пятиминутки, с беседами выступали специалисты ЦРБ, был выпущен санбюллетень «Осторожно, грипп!». При первых признаках острых заболеваний отправляли детей в медкабинет для проверки и назначения лечения.

На территории школы регулярно проводятся профилактические дератизационные работы.

Директор школы -

Г.И. Казакова